

Wegwijzer voor vertellers van levensverhalen

Informatie voor de oudere/verteller

Ouderen die hun leven in een boek verhaald willen zien en verblijven in een zorginstelling, kunnen via activiteitenbegeleiders, vrijwilligerscoördinatoren of geestelijk verzorger hun wens kenbaar maken. Zij worden in contact worden gebracht met vrijwilligers die bereid en opgeleid zijn om hun verhaal op te tekenen en een levensboek te maken.

Stap 1

U leest of hoort over de mogelijkheid om uw levensverhaal te laten opschrijven.

Stap 2

Wanneer u in een zorginstelling woont kan de activiteitenbegeleider, vrijwilligerscoördinator of geestelijk verzorger u als oudere (verteller) in contact brengen met een vrijwilliger. Woont u niet in een verzorgingshuis, dan kunt u contact opnemen met een wijk- of buurtcentrum die betrokken is bij het levensboekenprogramma. (zie de adreslijst onder download) Stichting Haagse Levensboeken kan u eventueel helpen met een organisatie bij u in de buurt.

Het is belangrijk dat het klikt tussen u als verteller en de vrijwilliger die uw levensboek zal optekenen, u ontmoet elkaar gedurende gemiddeld 15 weken. Er is vertrouwen nodig om uw verhaal te vertellen.

Stap 3

Na een geslaagde kennismaking maakt u samen de afspraken voor regelmatig bezoek van de vrijwilliger. Deze helpt u met het ophalen van uw herinneringen, vaak met steun van foto's, en draagt zorg voor de verwerking in een mooi document. De vrijwilliger heeft bij Stichting Haagse Levensboeken een basistraining en/of aanvullende cursussen gevolgd over interview- en schrijftechniek en lay-out. Tussendoor zal de vrijwilliger u af en toe al tekst laten lezen en checken of hij/zij uw vertelde verhalen goed heeft weergegeven. U beslist zelf wat u wilt vertellen en welke herinneringen er in uw boek komen. Sommige ouderen besluiten om al te pijnlijke herinneringen niet schriftelijk vast te leggen, en dat is prima. Het is goed om stil te staan bij wie uw levensboek zullen lezen, ook als u er niet meer bent om de verhalen meer toe te lichten.

Stap 4

Na het vertellen van uw verhaal en het verzamelen van beeldmateriaal zal de vrijwilliger gemiddeld 2/3 weken nodig om uw verhaal tot een mooi geheel samen te voegen in 1 document. Voordat uw levensboek gedrukt wordt loopt u samen met de vrijwilliger uw tekst door, om te controleren of er geen foutjes in staan en alles compleet is. De vrijwilliger zorgt ervoor dat uw verhaal vervolgens op zorgvuldige wijze gedrukt zal worden. Er zijn voor uw geen kosten verbonden aan het laten drukken van uw levensboek.

Stap 5

Als uw levensboek gedrukt is volgt er een feestelijk moment van overhandiging. Vaak worden hier familie en vrienden bij uitgenodigd.