

## Nieuwsbrief mei 2020

### *In deze nieuwsbrief:*

In deze unieke tijd zijn wij allemaal op zoek naar mogelijkheden om het leven van onszelf en van anderen zo aangenaam mogelijk te maken.

Hieronder vindt u twee artikelen en een goed bericht over de gratis optie.

Het eerste artikel beschrijft op welke wijze wij denken dat het maken van een levensboek zou kunnen voortgaan.

In het tweede artikel beschrijven wij hoe wij u met de opmaak van het levensboek kunnen helpen: op afstand maar net alsof wij met u samen achter de computer zitten.

### *Levensboek in tijden van Corona Een richtlijn*

Voor het schrijven van een levensverhaal is persoonlijk contact tussen verteller en schrijver gewenst; voor een eerste (kennismakings)contact zelfs onvermijdelijk.

Natuurlijk heeft het beeldbellen en videobellen (bv. skypen of facetimen) een hoge vlucht genomen sinds de adviezen over “social distancing”, maar face-to-face contact tussen verteller en schrijver maakt een essentieel onderdeel uit van het opbouwen van een vertrouwensband.

Hieronder een aantal overwegingen voor zowel schrijver als verteller over het veilig aangaan en onderhouden van persoonlijk contact.

#### *Uitgangspunten:*

- Er is grote behoefte aan start of voortzetting van het optekenen van een levensverhaal
- Zowel verteller als schrijver schromen het contact niet en voelen zich vrij in de gezamenlijke beslissing hierover

#### *Voorwaarden:*

- Er is geen sprake van ziekteverschijnselen bij verteller of schrijver
- De maatregelen conform de “1,5 meter samenleving” worden in acht genomen
- Persoonlijke contacten indien mogelijk vervangen door telefonische dan wel beeldbellen, bijv. in de afrondingsfase van het manuscript
- Er zijn geen bezwaren van de kant van familieleden van zowel verteller als van schrijver
- Verteller heeft zelfbeschikkingmogelijkheden, d.w.z. is niet gebonden aan de regels of protocollen van een woonvoorziening of zorgcentrum

#### *Werkwijze:*

- Er bestaat overeenstemming tussen verteller en schrijver
- Vooraf telefonisch verifiëren of er geen ziekteverschijnselen zijn
- Handen desinfecteren voordat je naar binnen gaat bij de verteller
- Geen handen schudden

- Contact zoveel mogelijk vermijden met deurkrukken, voorwerpen en dergelijke
- Afstand houden (1,5 meter)
- Eigen beker of drinken meenemen (geldt voor de schrijver)
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen) niet nodig wanneer voorgaande maatregelen in acht worden genomen (schijnveiligheid), maar blijven optioneel
- Achteraf thuis meteen handen wassen (geldt voor de schrijver)

*Disclaimer:*

Het besluit om elkaar face-to-face te (blijven) ontmoeten wordt in gezamenlijkheid genomen door verteller en schrijver. Deze richtlijn kan daarbij behulpzaam zijn en is nadrukkelijk géén voorschrift. Het staat de verteller en de schrijver derhalve vrij om gebruik te maken van deze richtlijn.

Alleen de schrijver en de verteller zijn verantwoordelijk voor het besluit en de gevolgen van het elkaar ontmoeten.

Tenslotte dringen wij er op aan dat indien één van beiden tijdens het proces besmet mocht raken met Covid-19, de ander zich onverwijld op een mogelijke besmetting laat testen.

### ***Wat doen we met de anderhalve meter als we iemand willen helpen met de lay-out van een levensboek?***

Renée van Rongen is wat aan het stoeien geweest met haar computer en heeft een simpele oplossing gevonden, die ook in niet-coronatijden van veel nut kan zijn. Zij is met een eerste schrijfster voorzichtig begonnen met de toepassing ervan: zij gewoon thuis en Renée gewoon thuis.

Renée zegt: “Het principe is eenvoudig: via het programma Anydesk dat je allebei op je computer installeert (fluitje van een cent), kun je het scherm van de ander zien en er ook in werken. In de praktijk betekent dit dat Renée het computerscherm van een schrijver ziet en kan bedienen, terwijl de schrijver dit ook ziet en ook kan bedienen. Net alsof je naast elkaar achter een scherm zit. Zo kan je in het Wordbestand van de schrijver dingen voordoen, zoals foto’s invoegen, paginanummering aanbrengen etc. Als we daarbij een telefoonverbinding hebben (oortjes in, handen vrij) kun je rustig samen een uurtje aan de slag.

Maar ook voor snelle oplossingen van kleine probleempjes is dit ideaal.

Het is getest op Windows en op Mac, het werkt op allebei zonder problemen.”

Op deze wijze kunnen wij u helpen met de opmaak. Met het gratis programma Anydesk kunnen schrijvers ook elkaar een helpende hand bieden.

### ***De gratis optie van het levensboek.***

Gelukkig heeft onze sponsor ons laten weten dat de gratis optie weer mogelijk is. Vanwege vakantie niet in de periode van 10 juni t/m 5 juli.

***In verband met vakanties zal onze volgende nieuwsbrief in augustus verschijnen; wij wensen u een fijne en coronavrije zomer.***