

Nieuwsbrief augustus 2019.

In deze nieuwsbrief:

- *De waarde van een levensboek*

De waarde van een levensboek

Tien dagen geleden stond er een bericht op mijn antwoordapparaat. Van Xandra, contactpersoon van Jeanne van der Beek waarvoor ik vier jaar geleden een levensboek maakte. Jeanne was de laatste tijd sterk achteruit gegaan: met haar 97 jaar raakte het kaarsje opgebrand. Dat bleek goed ingeschat: gistermiddag was de crematie en ik was blij dat ik erbij kon zijn.

Jeanne – ik bleef altijd ‘mevrouw Van der Beek’ zeggen – had zich gemeld toen Haagse Levensboeken een informatiemiddag organiseerde in het Wijndaelercentrum. Zij, oudste dochter van een wasserijfamilie aan de Oude Haagweg, had veel te vertellen. Van sommige verhalen kende ze nog wel het begin en het einde, maar hoe het gelopen was? Ze was vergeetachtig: echt wel iets meer dan licht dementerend. Gelukkig maakte ze daar zelf geen probleem van. “Mag ik dan iets vergeten, als ik zo oud ben”?

Xandra vertelde mij dat het levensboek zo bijzonder waardevol was gebleken. Voor de familie: haar broers en zussen, de neven en nichten begrepen beter waarom zij op een bepaalde manier reageerde. Petekind Monique had een heel speciale band met haar tante Jeanne. Dat had ik al gelezen in haar ‘bladzijde’ t.g.v. de 80ste verjaardag van Jeanne. Na de uitvaart vertelde ze me in tranen dat ze nu gelukkig het boek nog heeft als dierbare herinnering.

Jeanne zelf las vaak in haar levensboek en wist dan weer even hoe het gegaan was met haar broers tijdens de oorlog, welke reizen zij met welke vriendinnen gemaakt had, dat ze als telefoniste was begonnen en met pensioen ging als hoofd van de keuken bij de provincie Zuid-Holland, hoe bijzonder haar familie altijd voor haar geweest was. Ze had weer even grip op haar eigen leven.

Ook toen zij nóg vergeetachtiger werd, bleef het boek aanwezig. Verzorgenden lazen het en zagen de mens achter haar. Xandra: "Gek genoeg helpt dat bij heel veel mensen, om geïnteresseerder met iemand om te gaan." Zelfs toen ze vrij recent als gevolg van een gebroken heup in het ziekenhuis kwam, las de nachtzuster haar boek.

"Het boek is van grote waarde geweest!"

Ik vond het heel bijzonder en ontroerend hoe deze familie met het levensboek is omgegaan.

Plony Kester

24 juni 2019